

Honig Kochbuch Neuauflage

Erica Bänziger



Genuss und Gesundheit aus dem Bienenstock

Honig - ein faszinierendes, vielfältig einsetzbares Naturprodukt. Schon Sebastian Kneipp rühmte seine wohltuende Wirkung auf Gesundheit und Schönheit. Er ist ein exzellenter Vitalstoffspender, gut für das Herz und die körpereigene Widerstandskraft. Nebst wohltuenden Gesichtsmasken und Co. ist er vor allem auch ein kulinarisches Erlebnis.

Wie und warum entsteht Bienenhonig? Was sind Blütenpollen? Gelee Royale, Propolis, Bienenwachs? All diesen Fragen und vielen mehr ist Erica Bänziger im umfassenden Standardwerk nachgegangen. In rund 80 Rezepten wird das süsse Gold der Bienen in der pikanten und süssen Küche sowie in der Backstube eingesetzt.

Inhalt

...

Rezepte

Pikante und süsse Hauptgerichte

Desserts und Eisspezialitäten

Kuchen und Kleingebäck

Süsse Naschereien, Getränke und Geschenke